

"Все зависит только от меня!!!" или визуализируем свои мечты на все 100% с помощью "Карты желаний"

Чтобы сработало на 100% (а лучше на все 150%), картинки нужно подбирать правильно, оформлять их соответствующим образом да еще и много работать над собой. Именно этому посвящен мой сегодняшний пост.

Речь о том, как сделать карту желаний.

Если очень коротко, то суть техники исполнения желаний "Карта желаний" заключается в следующем: вы подбираете картинки на тему того, что больше всего желаете, что сделает вашу жизнь счастливой. Затем красиво и правильно оформляете их на листе ватмана и вешаете на видном месте, там, где этот лист будет попадаться вам на глаза как можно чаще. Например, в спальне, чтобы видеть его каждый раз после пробуждения и перед сном. И ждете. Очень скоро жизнь начнет налаживаться и желания из карты потихоньку сбываться. В среднем желания сбываются в течение последующих трех лет. После этого рекомендуется обновить карту желаний.

Как заполнить карту желаний

Для того, чтобы сделать карту желаний, вам понадобится лист ватмана, собственно картинки (фотографии) и различные принадлежности для творчества (краски, карандаши, фломастеры, бисер, блески). В первую очередь лист ватмана нужно **разделить на девять частей**. Желательно, чтобы они были одинаковыми.

Каждый квадрат нужно красиво оформить соответствующим цветом:

- левый верхний квадрат (юго-восток) - лиловый, зеленый, синий, пурпурный
- центральный верхний квадрат (юг) - красный
- правый верхний квадрат (юго-запад) - розовый, красный
- левый средний квадрат (восток) - зеленый
- центральный квадрат (центр) - желтый, белый
- правый средний квадрат (запад) - белый, золотой, серебряный
- левый нижний квадрат (северо-восток) - синий, зеленый, бежевый
- центральный нижний квадрат (север) - черный, синий
- правый нижний квадрат северо-запад) - белый, серый



Сектора можно закрасить красками или фломастерами, можно заклеить цветной бумагой, а можно сразу распечатать на принтере цветной вариант. Старайтесь, чтобы между секторами не было белых пробелов. Их можно заполнить, украсив бисером, блестками или тем, что придет вам в голову.

Теперь, когда карта желаний стала красивой и нарядной, переходим к ее заполнению.

При заполнении следим за тем, чтобы во всех квадратах было примерно **одинаковое количество желаний**. Пустых квадратов оставлять нельзя. Вносим в карту только те желания, которые **имеют значение только лично для вас**. Фотографии тоже должны быть ваши, старайтесь **не использовать в карте желаний лица незнакомых людей**. Можно использовать фигуры, людей со спины, можно также наклеить свое лицо вместо чужого.

Пример карты желаний



Какие картинки вклеивать в карту желаний

Богатство: денежные купюры, автомобили, дома, ювелирные украшения, различные предметы роскоши, материальные ценности. Обязательно используйте свою собственную фотографию в доме, машине, с пачкой денег и т.д.

Слава: собственные изображения с кубками, медалями, дипломами. Вы можете давать интервью, открывать свой ресторан, быть окруженным толпой фанатов или пожимать руку президенту.

Любовь: изображения сердца, свадебные фото, счастливые семейные фотографии (можно реальные, если вы уже состоите в браке).

Семья: изображения дома и вас в этом доме.

Здоровье: сюда нужно приклеить свою фотографию (лучше в полный рост). Возьмите фото, где вы по-настоящему счастливы. Если вы, например, недовольны своей фигурой, можно найти подходящую картинку и наклеить свое лицо.

Дети, творчество: сюда клеим фотографии с детьми и все, что относится к творческой сфере - искусство, музыка, танцы, другие хобби, в которых вам хотелось бы себя реализовать.

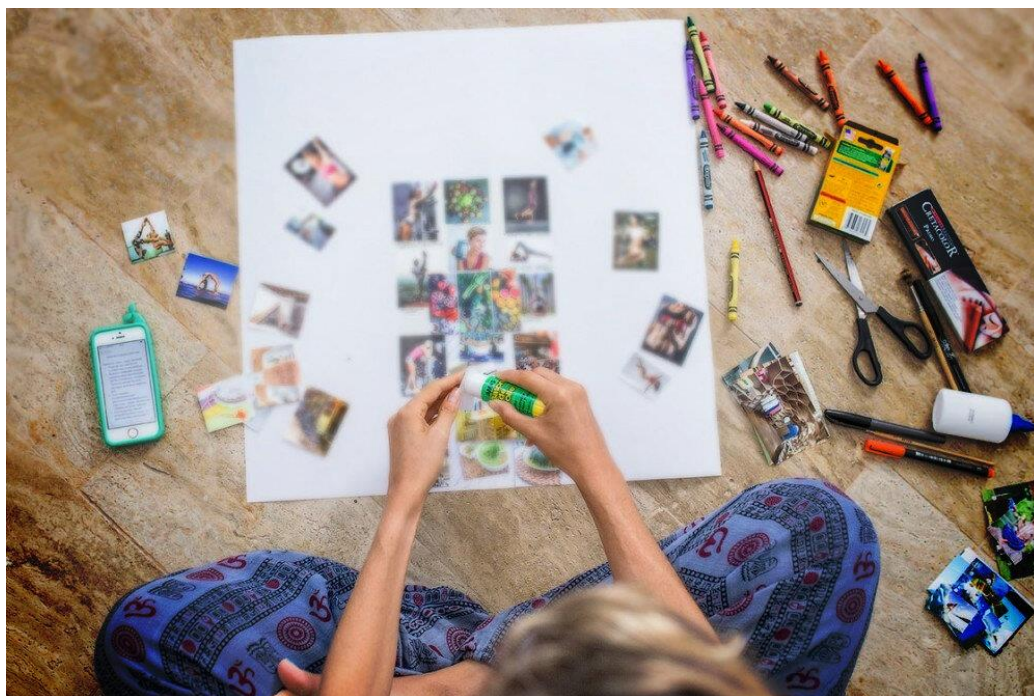
Мудрость, знания: дипломы со своей фамилией, водительские права, различные сертификаты, можно наклеить фотографию, где вы посещаете лекцию или учите иностранный язык.

Карьера: фото своего офиса, собственного бизнеса, желаемый доход.

Путешествия: страны и места, в которых вы хотите побывать.

Под или над приклеенными фотография необходимо также написать свое желание - как всегда, в настоящем времени и без "не".

- Я любим(а) и люблю
- Мы живем в огромном трехэтажном доме на берегу моря
- Я красив(а) и здоров(а)
- Я занимаюсь любимым делом



Как активировать карту

Сделать карту желаний мало, ее нужно еще и активировать. Как это сделать? Очень просто! Нужно просто внести в карту желание, которое вы сами можете исполнить в очень скором времени.

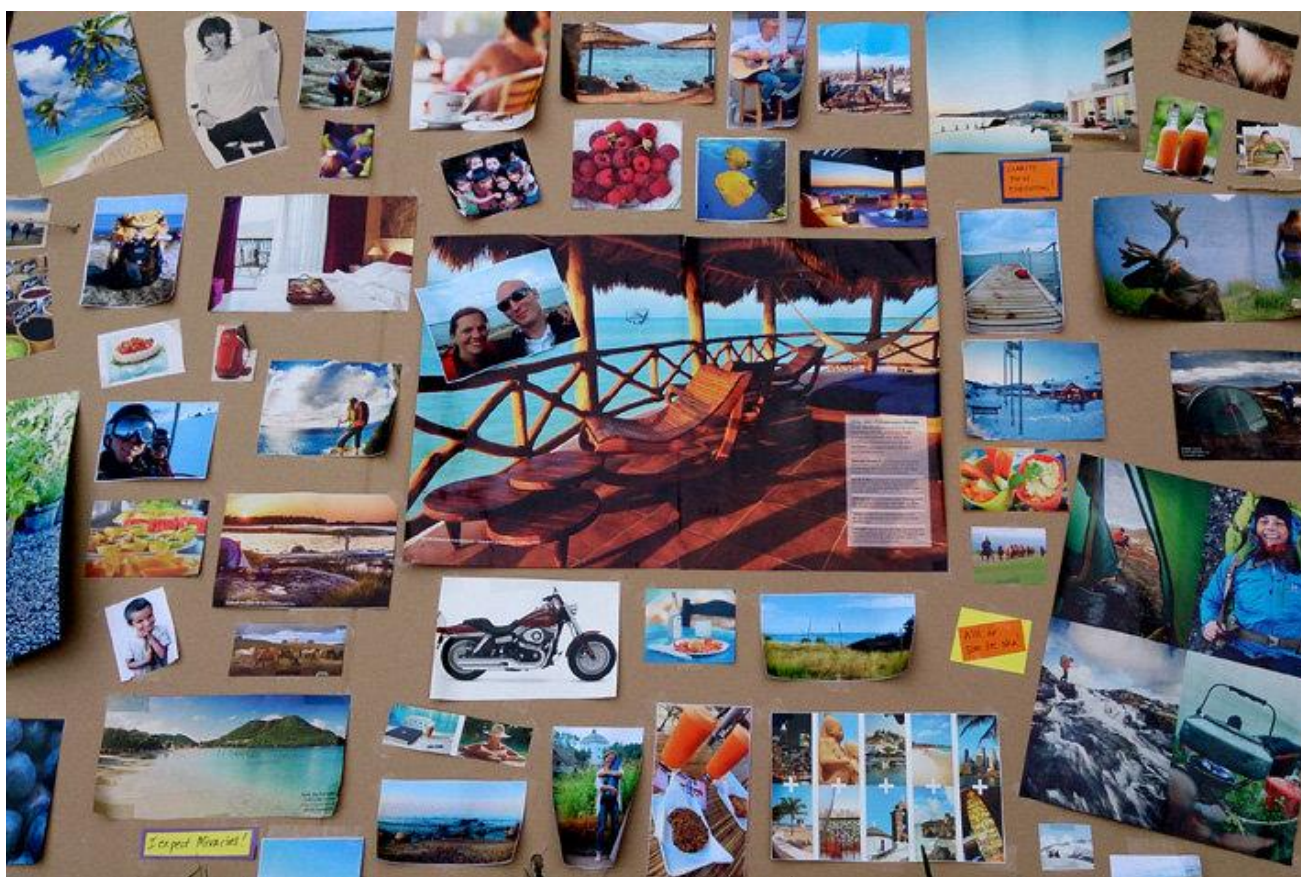
Например, приклейте в центр шоколадку или мандарин и съешьте это, чтобы себя порадовать. Добавьте в сектор творчества, как вы рисуете, и нарисуйте картину. Добавьте в сектор богатства что-нибудь, что вам давно хотелось приобрести, и купите это. Чем больше маленьких желаний вы исполните, тем быстрее начнут исполняться большие!

На обратной стороне карты нужно написать следующее: "Пусть мои желания исполнятся самым лучшим для меня образом во благо мне и другим. С благодарностью Высшим Силам!"

Куда повесить карту желаний

Карту желаний, как я уже говорила выше, определяют в такое место, где ее можно видеть хотя бы несколько раз в день. Многие вешают карты в спальне, над кроватью. Однако лучше, чтобы она не попадалась на глаза чужим людям. То есть, если ждете гостей, которые станут бродить по дому и заглядывать в комнаты, карту лучше снять и на время спрятать.

Карты, сделанные неправильно (без соблюдения секторов, просто наклеенные картинки) или нераспечатанные, а хранящиеся на компьютере, тоже, скорее всего, сработают, но это займет намного больше времени и желания исполнятся не в полную силу.



Просто смотреть на нее и верить, что все исполнится. Не нужно на этом заикливаться и ограничивать исполнение желаний строгими временными рамками. *Все произойдет, когда Вселенная будет знать, что вы точно готовы и заслужили ее дары.*

Поэтому будьте осторожны и не загадывайте желаний необдуманно!