

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
в МБОУ лицее № 82 им. А.Н.Знаменского  
на 2022 год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Беседы, посвященные здоровому образу жизни: « Режим дня школьника и здоровье» - 1-4 классы « Полезные привычки» - 5-8 классы « Формула здоровья» - 9-11 классы	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители 1-11 классов.
2.	Участие в муниципальных соревнованиях / в рамках месячника военно – патриотического воспитания/.	Февраль 2022г.	Руководитель ШСК.
3.	Участие в зимнем фестивале ГТО.	Январь – март 2022г.	Руководитель ШСК, руководитель отряда « Юнармия».
4.	Спортивные соревнования « От игры к спорту» в 1- 4 классах	Март 2022г.	Классные руководители 1-4 классов.
5.	Спортивные мероприятия в 1-11 классах, посвященные Всемирному Дню здоровья: - тематические беседы: « Основы рационального питания» 1-4 классы « Режим труда и отдыха» 5-8 классы « Адекватная физическая нагрузка» 9-11 классы; - спортивный кросс « Я выбираю спорт» 5-11 классы	Апрель 2022г.	Учителя физической культуры, классные руководители 1-11 классов.
6.	Чемпионат по футболу в 1-4 классах, 5-8 классах.	Апрель - Июнь 2022г.	Инструктор по физической культуре, учителя физической культуры.
7.	Участие в муниципальных спортивных соревнованиях по военно – спортивному многоборью.	Июнь – август 2022г.	Руководитель отряда « Юнармия».
8.	Организация социально-значимой деятельности в летний период.	Июнь-август 2022г.	Старший вожатый.
9.	Соревнования по волейболу и легкой атлетике в 5-8 классах.	Сентябрь 2022г.	Учителя физической культуры.
10.	Участие в фестивале ВФСК ГТО.	Сентябрь – октябрь 2022г.	Руководитель ШСК, руководитель отряда « Юнармия».
11.	Соревнования по баскетболу в 8-11 классах.	Ноябрь 2022г.	Учителя физической культуры.
12.	Тематический классный час: « Интересное в мире спорта» в 1-11 классах.	Декабрь 2022г.	Классные руководители 1-11 классов.

Руководитель ШСК



Мащенко С.И.