



# ГРИПП

Что нужно знать?

Центр  
гигиенического  
образования населения  
Роспотребнадзора





# ГРИПП

острая вирусная инфекция

*поражает  
преимущественно  
органы дыхания*

*нос, горло,  
бронхи,  
иногда легкие*



Центр  
гигиенического  
образования населения  
Роспотребнадзора

# Отличия гриппа от ОРВИ

**более заразный**

**более тяжелый**

**часто приводит к осложнениям**

*способен вызывать эпидемии*



Центр  
гигиенического  
образования населения  
Роспотребнадзора



# Симптомы гриппа



- резкое начало
- повышение температуры до 38-40 °С
- головная боль, слабость
- боли в мышцах, суставах
- насморк, кашель



# Грипп опасен осложнениями



**Легочные осложнения**  
пневмония, бронхит



**Осложнения со стороны верхних  
дыхательных путей, ЛОР-органов**  
отит, синусит, ринит, трахеит



**Осложнения со стороны  
сердечно-сосудистой системы**  
миокардит, перикардит



**Осложнения со стороны  
нервной системы**  
менингит, энцефалит, невриты



# Для кого риск выше?



- Младенцы**
- Люди с хроническими заболеваниями всех возрастов**
- Люди с избыточной массой тела всех возрастов**
- Беременные**
- Пожилые**



# Вакцинация

Сентябрь

Октябрь

Ноябрь



**Эффективная мера**  
профилактики гриппа



**Показана всем группам населения,**  
начиная с шестимесячного возраста  
и до глубокой старости



**Лучшее время для вакцинации**  
против гриппа - сентябрь, октябрь,  
ноябрь



Прививаться против гриппа  
**необходимо ежегодно**



# Неспецифическая профилактика гриппа



**Регулярно мойте руки с мылом**  
или обрабатывайте их антисептиком



**Не трогайте грязными руками лицо,**  
особенно глаза, нос или рот



**Соблюдайте социальную дистанцию**  
1,5 метра



**Используйте маски**  
в общественных местах





**Узнайте больше  
о профилактике гриппа  
из материалов  
ЦГОН Роспотребнадзора**

*ВКонтакте*



*Telegram*



*сайт ЦГОН*



*Одноклассники*