

Согласовано:
Директор
МБОУ лицей №82
им. А.Н.Знаменского:
Кобец О.Н.

МЕНЮ
Школа

МБОУ лицей № 82 им.А.Н.Знаменского

Отд./корп

Утверждаю:
Исполнительный директор
СПСК "Донские овощи"

Карасаев А.В.

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437	Гуляш	90	38,61	250,18	9,63	13,80	5,24
	закуска	101	Овощи сезонные в ассортименте	60	6,00	16,80	1,00	0,40	2,30
	гор.блюдо	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,54	151,50	4,50	5,10	21,90
	гор.напиток	386	Чай с сахаром, лимоном	200	3,83	61,20	0,30	0,00	15,00
	хлеб	тк табл.	Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный	40	2,32	114,16	3,04	0,40	24,60
Обед	1 блюдо	110	Борщ с капустой и картофелем	250	15,25	337,60	1,52	5,40	8,60
	2 блюдо	374	Рыба тушёная в томате с овощами	90	20,30	130,91	5,29	6,19	6,01
	гарнир	511	Рис отварной	150	10,79	129,69	3,64	5,37	16,70
	закуска	22	Горошек зелёный консервированный	60	9,10	24,12	1,86	0,12	3,90
	хлеб	тк табл.	Хлеб пшеничный, ржаной	40/40	4,68	134,66	4,34	2,10	24,60
	напиток	631	Компот из свежих фруктов	200	4,18	72,41	0,60	0,09	17,30