Согласовано:
Директор
МБОУ лицей №82
им. А.Н.Знаменского
_____ Кобец О.Н.

Утверждаю:
Исполнительный директор
СПСК "Донские овощи"
_____ Карасаев А.В.

МЕНЮ

Школа МБОУ лицей № 82 им.А.Н.Знаменского | Отд./корп | | День |

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	238	Запеканка морковная с творогом	220	36,14	179,89	4,57	3,49	20,80
		600	Соус сметанный	20	3,80	77,20	1,90	5,20	5,70
	гор.напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200	7,97	106,60	3,30	3,00	16,60
		97	Сыр твёрдый порциями	20	14,07	90,84	5,00	4,66	6,46
	хлеб	тк табл.	Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный	40	2,32	114,16	3,04	0,40	24,60
Обед	1 блюдо	138	Суп картофельный с рисом	250	7,56	257,38	1,80	5,20	16,40
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	200	43,45	224,70	8,69	7,33	24,00
	закуска	45	Салат из квашеной капусты	60	5,00	55,36	0,80	5,00	1,79
	хлеб	тк табл.	Хлеб пшеничный, ржаной	30/30	3,51	114,38	7,34	2,10	19,37
	напиток	639	Компот из смеси сухофруктов	200	4,78	83,38	0,60	0,02	20,20