Согласовано:
Директор
МБОУ лицей №82
им. А.Н.Знаменского
_____Кобец О.Н.

Утверждаю:
Исполнительный директор
СПСК "Донские овощи"
_____Карасаев А.В.

МЕНЮ

Школа МБОУ лицей № 82 им.А.Н.Знаменского | Отд./корп | | День |

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	450	Шницель рубленый мясной	90	32,63	173,44	10,90	8,80	11,64
		587	Соус красный основной	30	3,58	77,20	1,90	5,20	5,70
	гор.блюдо	520	Пюре картофельное	150	15,94	63,08	1,42	1,80	10,30
	закуска	101	Овощи сезонные в ассортименте	60	6,00	16,80	1,00	0,40	2,30
	хлеб	тк табл.	Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный	40	2,32	114,16	3,04	0,40	24,60
	гор.напиток	386	Чай с сахаром, лимоном	200	3,83	62,09	0,30	0,01	15,20
Обед	1 блюдо	134	Суп крестьянский с курицей	250	9,58	231,70	2,60	5,30	14,30
	2 блюдо	498	Котлеты по хлыновски	90	30,85	181,50	7,40	7,40	12,50
	гарнир	332	Макароны отварные с маслом	150	10,69	173,56	4,18	4,36	17,90
	закуска	101	Овощи сезонные в ассортименте	60	5,00	16,80	1,00	0,40	2,30
	хлеб	тк табл.	Хлеб пшеничный, ржаной	25/25	2,93	116,38	3,67	1,10	22,95
	напиток	642	Кисель фруктовый	200	5,25	55,76	0,20	0,04	13,65