

Согласовано:  
 Директор  
 МБОУ лицей №82  
 им. А.Н.Знаменского  
 Кобец О.Н.  
 МЕНЮ  
 Школа



Утверждаю:  
 Исполнительный директор  
 СПСК "Донские овощи"



Карасаев А.В.

МБОУ лицей № 82 им.А.Н.Знаменского Отд./корп

Детский

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	342	Омлет натуральный запечёный с сыром	210	38,94	177,10	10,45	12,30	5,70
		22	Горошек зелёный консервированный	60	9,10	34,52	1,86	0,12	6,50
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	13,94	190,60	3,90	5,00	32,50
	хлеб	тк табл.	Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный	40	2,32	114,16	3,04	0,40	24,60
Обед	1 блюдо	139	Суп гороховый с курицей	250	12,07	235,84	4,20	5,60	22,01
	2 блюдо	488	Куры тушёные в соусе	90	27,50	157,23	5,60	6,98	4,50
	гарнир	297	Каша пшеничная	150	9,69	132,90	4,30	4,50	18,80
		101	Овощи сезонные в ассортименте	60	5,00	16,80	1,00	0,40	2,30
	хлеб	тк табл.	Хлеб пшеничный, ржаной	50/40	5,26	131,86	3,34	2,10	15,90
	напиток	639	Компот из смеси сухофруктов	200	4,78	83,38	0,60	0,02	20,20