

Согласовано:
Директор
МБОУ лицей №82
им. А.Н.Знаменского

Кобец О.Н.

МЕНЮ

Школа

МБОУ лицей № 82 им.А.Н.Знаменского

Отд./корп

Утверждаю:
Исполнительный директор
СПСК "Донские овощи"

Карасаев А.В.

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	44,43	197,90	7,00	7,90	24,70
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,23	60,08	0,02	0,00	15,00
		97	Сыр твёрдый порциями	10	7,37	65,81	2,50	2,50	3,23
		96	Масло сливочное	10	7,95	45,42	2,50	7,25	0,13
	хлеб	тк табл.	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	40	2,32	114,16	3,04	0,40	24,60
Обед									
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,66	84,71	1,75	4,87	8,47
	2 блюдо	162	Гуляш из печени	90	25,66	319,87	5,80	5,57	8,57
	гарнир	297	Каша гречневая	150	13,54	251,00	2,4	6,30	21,90
		101	Овощи сезонные	60	5,00	16,80	1,86	0,12	3,90
	хлеб	тк табл.	Хлеб пшеничный, ржаной	50/40	5,26	131,86	5,34	2,10	20,90
	напиток	631	Компот из свежих фруктов	200	4,18	72,41	0,60	0,09	17,30