Согласовано:
Директор
МБОУ лицей №82
им. А.Н.Знаменского
_____ Кобец О.Н.

Утверждаю:
Исполнительный директор
СПСК "Донские овощи"
_____ Карасаев А.В.

МЕНЮ

Школа МБОУ лицей № 82 им.А.Н.Знаменского | Отд./корп | | День |

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	192	Каша "Дружба" с сахаром, маслом	200	21,08	223,50	6,80	7,90	28,30
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,23	60,08	0,02	0,00	15,00
	закуска	96	Масло сливочное	10	7,95	49,42	3,50	2,50	3,23
	закуска	97	Сыр твёрдый порциями	20	14,07	56,81	0,01	7,25	0,13
	хлеб	тк табл.	Хлеб пшеничный,ржаной	40/30	3,97	114,16	6,04	0,40	24,60
		тк табл.	Кондитерское изделие, обогощённое витамино-минеральным премиксом	1шт	15,00	53,92	0,08	0,00	10,70
Обед	1 блюдо	134	Суп крестьянский с крупой на к/б	250	9,77	297,13	2,60	5,30	14,30
	2 блюдо	465	Тефтели из птицы с рисом, с соусом	90	24,69	135,98	4,52	5,27	6,01
	гарнир	332	Макароны отварные	150	10,51	142,96	5,68	4,36	10,25
	закуска	11	Икра кабачковая	60	8,70	24,12	1,86	0,12	3,90
	хлеб	тк табл.	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50	5,85	135,86	3,34	2,10	25,90
	напиток	639	Компот из смеси сухофруктов	200	4,78	83,38	0,60	0,02	20,20