Согласовано:
Директор
МБОУ лицей №82
им. А.Н.Знаменского
_____ Кобец О.Н.

Утверждаю:
Исполнительный директор
СПСК "Донские овощи"
_____ Карасаев А.В.

МЕНЮ

Школа МБОУ лицей № 82 им.А.Н.Знаменского | Отд./корп | | День |

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	101	Овощи сезонные в ассортименте	60	6,00	16,80	1,00	0,40	2,30
	гор.блюдо	462	Тефтели	90	34,47	212,25	4,27	8,81	10,97
	гор.блюдо	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,54	251,00	7,30	6,80	19,00
	гор.напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200	7,97	106,60	3,30	3,00	16,60
	хлеб	тк табл.	Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный	40	2,32	114,16	3,04	0,40	24,60
Обед	1 блюдо	110	Борщ с капустой и картофелем на м/б	250	16,17	323,56	1,52	5,40	8,60
	2 блюдо	489	Рагу из филе кур	200	31,03	201,34	10,96	10,70	17,30
	закуска	101	Овощи сезонные в ассортименте	60	6,00	16,80	1,00	0,40	2,30
	хлеб	тк табл.	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50	5,85	135,86	3,34	2,10	25,90
	напиток	640	Кисель фруктовый	200	5,25	112,30	0,43	0,02	27,60