Согласовано:
Директор
МБОУ лицей №82
им. А.Н.Знаменского
_____Кобец О.Н.

Утверждаю:
Исполнительный директор
СПСК "Донские овощи"
_____Карасаев А.В.

МЕНЮ

Школа МБОУ лицей № 82 им.А.Н.Знаменского | Отд./корп | | День |

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	101	Овощи сезонные в ассортименте	60	6,00	16,80	1,00	0,40	2,30
	гор.блюдо	162	Гуляш из печени	100	38,33	319,87	10,24	8,71	29,57
	гор.блюдо	520	Макароны отварные	150	9,10	63,08	1,42	3,80	10,30
	гор.напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200	7,97	106,60	3,30	3,00	16,60
	хлеб	тк табл.	Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный	50	2,90	114,16	3,04	0,40	24,60
Обед	1 блюдо	139	Суп гороховый картофельный	250	8,07	207,30	5,20	2,60	20,30
	2 блюдо	388	Биточки рыбные	90	21,72	135,07	6,30	4,40	7,60
	гарнир	203	Картофель отварной	150	15,79	174,60	3,05	4,70	17,60
	закуска	45	Салат из квашеной капусты	60	7,39	55,36	0,80	5,00	1,79
	напиток	631	Компот из свежих фруктов	200	5,48	72,41	0,60	0,09	10,30
	хлеб	тк табл.	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50	5,85	135,86	3,34	2,10	25,90