Согласовано:
Директор
МБОУ лицей №82
им. А.Н.Знаменского
_____Кобец О.Н.

Утверждаю:
Исполнительный директор
СПСК "Донские овощи"
_____Карасаев А.В.

МЕНЮ

Школа МБОУ лицей № 82 им.А.Н.Знаменского | Отд./корп | | День |

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		38	Овощи сезонные в ассортименте	60	6,00	16,80	1,00	0,40	2,30
	гор.блюдо	394	Тефтели рыбные	100	27,15	105,00	6,50	5,40	7,60
	гор.блюдо	520	Капуста тушёная	150	14,89	90,08	1,42	4,80	10,30
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	13,94	194,60	4,90	5,00	32,50
	хлеб	тк табл.	Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный	40	2,32	114,16	3,04	0,40	24,60
Обед									
	1 блюдо	140	Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б	250	6,17	228,01	2,76	6,33	15,00
	2 блюдо	492	Плов из птицы	220	41,50	245,15	10,47	9,69	15,69
		38	Овощи сезонные в ассортименте	60	6,00	16,80	1,00	0,40	2,30
	хлеб	тк табл.	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50	5,85	135,86	3,34	2,10	25,90
	напиток	639	Компот из смеси сухофруктов	200	4,78	83,38	0,60	0,02	20,20