Согласовано:
Директор МБОУ лицей №82
им.А.Н.Знаменского
О.Н.Кобец_____

Утверждаю:

Председатель совета
ПТПО «Октябрьское»
Авдеева С.Н. _____

Меню МБОУ лицей № 82 на 29 октября 2026г.

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Каша молочная манная	49,60	200	4,94	6,06	18,62	148,54
Масло сливочное	15,00	10	1,22	3,77	7,31	68,05
Сыр	15,00	10	2,33	2,95	0,00	35,87
Хлеб пшеничный	3,50	50	3,82	0,32	24,16	114,87
Кофейный напиток с молоком	25,90	200	3,60	2,70	29,20	155,50
Фрукты свежие (сезонные)	25,00	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за завтрак:	**134,00**	**570,00**	**16,31**	**16,20**	**89,09**	**567,23**
ОБЕД						
Суп крестьянский с курицей	23,70	200/10	1,90	10,92	12,35	155,28
Голубцы ленивые(котлета)	71,80	90	8,10	10,62	14,66	186,62
Пюре картофельное	28,00	150	3,12	4,87	20,37	137,79
Овощи сезонные	20,00	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Хлеб пшеничный	3,00	40	3,06	0,26	19,33	91,90
Хлеб ржаной	3,50	30	2,64	0,48	13,36	68,32
Кисель фруктовый	6,10	200	1,55	0,05	20,66	89,28
Сок фруктовый	35,00	200	0,30	0,20	11,60	50,00
Итого за обед:	**191,10**	**980,00**	**21,15**	**27,46**	**113,35**	**785,73**
Итого за день	**325,10**	**1550,00**	**37,46**	**43,66**	**202,44**	**1352,95**

Повар Л.Г.Татевосян