Согласовано:
Директор МБОУ лицей № 82
им.А.Н.Знаменского
О.Н.Кобец _____

Утверждаю:

Председатель совета
ПТПО «Октябрьское»
Авдеева С.Н. _____

Меню МБОУ лицей № 82 на 28 октября 2026г.

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Котлета мясная с соусом	68,20	70/30	8,34	12,32	8,32	177,52
Пюре картофельное	28,00	150	4,16	6,49	27,16	183,72
Соленья в ассортименте	15,00	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Хлеб пшеничный	3,50	50	3,82	0,32	24,16	114,87
Чай с сахаром	3,90	200	0,20	0,00	15,00	60,80
Итого за завтрак:	**118,60**	**560,00**	**17,00**	**19,19**	**75,66**	**543,45**
ОБЕД						
Суп лапша по-домашнему	25,20	200	2,70	4,63	17,40	122,07
Плов из отварного мяса	88,27	200	17,28	14,12	27,20	305,00
Капуста квашеная	20,50	60	0,96	6,00	2,14	70,00
Хлеб пшеничный	3,00	40	3,06	0,26	19,33	91,90
Хлеб ржаной	3,50	30	2,64	0,48	13,36	68,32
Компот из свежих фруктов	6,03	200	0,22	0,22	11,00	46,88
Кондитерское изделие	35,00	50	6,02	3,15	8,44	83,00
Фрукты свежие	25,00	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за обед:	**206,50**	**880,00**	**33,28**	**29,26**	**108,67**	**831,57**
Итого за день	**325,10**	**1440,00**	**50,28**	**48,45**	**184,33**	**1375,02**

Повар Л.Г.Татевосян