Согласовано:
Директор МБОУ лицей №82
Им.А.Н.Знаменского
О.Н.Кобец _____

Утверждаю:

Председатель совета
ПТПО «Октябрьское»
Авдеева С.Н. _____

Меню МБОУ лицей № 82 на 27 октября 2026г.

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Запеканка творожная с рисом, с сметанным соусом	77,45	160/10	5,6	8,8	28,2	260,80
Сыр твердый порциями	15,00	10	2,33	2,95	0,00	35,87
Какао с молоком	22,40	200	3,08	3,50	17,80	115,02
Хлеб пшеничный	3,50	50	3,82	0,32	24,16	114,87
Фрукты свежие (сезонные)	25,00	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за завтрак:	**143,35**	**530,00**	**15,23**	**15,97**	**79,96**	**570,96**
ОБЕД						
Суп гороховый с курицей	19,15	200/20	5,51	10,02	13,40	165,82
Тефтели мясные с соусом	68,71	70/30	14,10	5,70	4,40	126,00
Макароны отварные	18,12	150	6,62	7,37	32,83	224,13
Хлеб пшеничный	3,00	40	3,06	0,26	19,33	91,90
Хлеб ржаной	3,50	30	2,64	0,48	13,36	68,32
Кисель фруктовый	6,10	200	1,55	0,05	20,66	89,28
Салат из свеклы с сыром	28,17	90/10	3,08	1,94	7,64	60,17
Сок фруктовый	35,00	200	0,30	0,20	11,60	50,00
Итого за обед:	**181,75**	**1040,00**	**36,86**	**26,02**	**123,22**	**875,62**
Итого за день	**325,10**	**1570,00**	**52,09**	**41,99**	**203,18**	**1446,58**

Повар Л.Г.Татевосян