Согласовано:
Директор МБОУ лицей №82
им.А.Н.Знаменского
О.Н.Кобец _____

Утверждаю:

Председатель совета
ПТПО «Октябрьское»
Авдеева С.Н. _____

Меню МБОУ лицей № 82 на 26 октября 2026г.

Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная	51,30	200	6,12	7,84	34,74	234,92
Масло сливочное	15,00	10	1,22	3,77	7,31	68,05
Сыр	15,00	10	2,33	2,95	0,0	35,87
Хлеб пшеничный	3,50	50	3,82	0,32	24,16	114,87
Чай с сахаром	3,90	200	0,20	0,0	15,00	60,80
Кондитерское изделие	35,00	50	6,02	3,15	8,44	83,00
Итого за завтрак:	**123,70**	**520**	**19,71**	**18,03**	**89,65**	**597,51**
ОБЕД						
Рассольник ленинградский	24,18	200	2,63	5,31	6,17	82,99
Котлета рыбная с соусом	66,32	70/30	11,30	8,15	9,80	157,75
Картофель отварной с маслом	42,20	150/5	9,23	5,32	17,27	247,30
Салат «Степной»	31,17	100	1,17	2,32	4,15	80,17
Хлеб пшеничный	3,00	40	3,06	0,26	19,33	91,90
Хлеб ржаной	3,50	30	2,64	0,48	13,36	68,32
Компот из свежих фруктов	6,03	200	0,22	0,22	11,00	46,88
Фрукты свежие (сезонные)	25,00	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за обед:	**201,40**	**925**	**30,65**	**22,46**	**90,88**	**819,71**
Итого за день	**325,10**	**1445,00**	**50,36**	**40,49**	**180,53**	**1417,22**

Повар Л.Г.Татевосян