

Детско-родительский переводчик

Часть 1

- **Агрессивен.** Мне очень страшно и я не знаю как с этим справиться.
- **Активен слишком.** Мне очень страшно, я нуждаюсь в правилах и опоре.
- **Апатичен.** Я боюсь ошибиться. Я боюсь, что взрослые осудят мою спонтанность и всё что я делаю.
- **Беспомощен.** Мне очень удобно, когда взрослые всё за меня делают. Так я забочусь о маме и помогаю ей чувствовать себя нужной.
- **Бьет родителей.** Так я выражаю свою злость на них, так как не знаю другого способа. Так я сообщаю маме, что нуждаюсь в запретах от нее.
- **Видит страшные сны.** Когда мне страшно, образы в моем сне говорят мне о том, чего я боюсь в реальной жизни.
- **Ворует.**
 1. Мне очень не хватает внимания и теплоты близких.
 2. Мне не хватает какой-то важной информации, касающийся истории семьи, моего рождения.
 3. Я так выражаю свою злость.
- **Говорит очень тихо.** Мне страшно проявлять себя, говорить о своих желаниях, защищать себя. Боюсь, меня таким не примут.
- **Говорит плохие слова.** Так я проверяю что можно, а чего нельзя в нашей семье.
- **Грызет ногти.** Мне очень страшно, я переживаю, испытываю сильный стресс, часто связанный с расставанием с матерью.
- **Дружить не умеет.** Я не знаю, как защитить себя в общении с другими и как при этом учитывать других. Мне страшно.
- **Ест много.** Мне тревожно и еда позволяет мне с этим справиться. Едой я пытаюсь заменить недостаток эмоциональной близости, в которой очень нуждаюсь.
- **Ест плохо.**
 1. Я не готов принять, "переварить" что-то в нашей семье (трудности, с которыми столкнулась семья, изменения, новые семейные роли).
 2. Таким образом я дистанцируюсь от семьи.
- **Жадничает.**
 1. Считаю, что мои вещи принадлежат по праву мне.
 2. Мне не хватает эмоциональной теплоты и поддержки.
- **Завидует.** Боюсь оказаться хуже, чем другие и быть отвергнутым.

zazerkalie.net
ред. Артем Федоров



Детско-родительский переводчик

Часть 2

zazerkalie.net
ред. Артем Федоров

- Задает много вопросов.

1. Сейчас такое время, когда я начала познавать мир.
2. Мне не хватает вашего внимания.
3. Я нуждаюсь в какой-то важной информации о себе и моей семье, которую от меня скрывают.

- Заикается.

1. Однажды очень важные отношения для меня были прерваны и я сильно испугался.
2. Я чувствую себя в чем-то виноватым.
3. Меня сильно подавляют взрослые и я боюсь высказываться.

- **Играет мало.** Боюсь проявлять свою спонтанность, стараюсь быть удобным ребенком.

- **Играет только в гаджеты.** Я не умею играть с детьми, мне страшно. Только в компьютерных играх я чувствую, что я чего-то могу, только здесь я успешен.

- **Капризничает.** Я не могу заявить о себе и своих желаниях прямо, капризы помогают мне добиться своих целей.

- Ленился.

1. Мне не интересно делать то, что мне предлагают.
2. Я боюсь, что у меня не получится и никто меня не поддержит.
3. Мне удобно, когда за меня всё делают другие.

- Не хочет идти в школу.

1. Я не получаю дома достаточно поддержки, чтобы справиться со своими учебными неудачами. У родителей слишком высокие ожидания по поводу моих оценок.
2. У меня трудности в общении и я не знаю как с этим справиться.

- Никого не слушает.

1. Мне не хватает в нашем доме последовательных и непротиворечивых правил.
2. Мне не хватает внимания, я не знаю как по-другому сделать так, чтобы меня заметили.

- **Отказывается идти в детский сад.** Я очень боюсь оставлять маму одну. Я боюсь, что мама не справится одна. Я сам боюсь оставаться без нее. Пахнет плохо. Мне страшно подпускать к себе близко других, я боюсь близких отношений.

- **Раздражается.** Мне не разрешено злиться и это способ с помощью которого я могу показать свою злость другим.

- **Фантазирует слишком много.** Мне очень страшно. Мой выдуманный мир помогает мне справиться с моими страхами.

